

Ser Dansa

La Tacones ...



...estudi de flamenc, cos i moviment

LA TACONES ÉS UN ESTUDI DE FLAMENC, COS I MOVIMENT QUE ES TROBA A SANT CUGAT. COM A CENTRE DE DANSA APOSTEM PER UNA EDUCACIÓ ON EL COS I L'ACCIÓ SÓN AL CENTRE DE L'EXPERIÈNCIA. PER FER AIXÒ, NO CAL TENIR CONDICIONS ESPECÍFIQUES SINÓ MOLTES GANES DE DESCOBRIR COM ENS MOVEM LLIUREMENT. A PARTIR D'AQUÍ, GAUDIR BALLANT. TOT AIXÒ EN UN ESPAI DE TREBALL ARTESANAL, AMB CURA I PLE DE L'ENERGIA POSITIVA QUE PROPORCIONA LA CREACIÓ, LA TRADICIÓ I L'EXPERIMENTACIÓ.

Ser danza és el projecte de **La Tacones**
per implantar la dansa com activitat
extraescolar a les escoles.



**POTENCIEM L'AUTOESTIMA, L'EQUILIBRI, LA CREATIVITAT,
LA CONCENTRACIÓ, LA CONSCIÈNCIA CORPORAL, EL RITME,
LA IMAGINACIÓ I L'HARMONIA. EDUQUEM EN VALORS A
PARTIR DE LA DANSA CONTEMPORÀNIA.**

Ser
Dansa és.
Som
Dansa!



Consciència del nostre cos

Propiocepció.

Com ens movem?

Descobrim la manera.

Interactuem amb l'altre

Descobriment del cos de

l'altre. Com es mou?

com em relaciono amb ell?

I amb el grup?

Desenvolupament de la presència a partir del cos disponible

Preparo el cos per

millorar una postura

correcta i saludable

Objectius

El cos en l'espai.

Com em moc en

l'espai?

Com m'ubico a

l'espai?

Com exploro

l'espai?

Creació de coreografies

Interpretació, expressió,

memòria, imaginació,

creació de frases de

moviment, ritme,

música ...

Treball tècnic

Respiració, gravetat,

suspensió, qualitats de

moviment, girs, nivells,

equilibris, estiraments,

precisió, escolta ...

Reforç de l'autoestima

Acompanyant el

seu desenvolupament a

partir del pensament i

sentir propi.

Informació pràctica

Mostra

Totes les alumnes de La Tacones faran una classe oberta per Nadal i una mostra de fi de curs

Material per les classes

Roba còmoda
i mitjons anti-lliscants

Places

12
(amb un mínim de 8 alumnes)